Chambre de Métiers et de l'Artisanat
OCCITANIE
HAUTE-GARONNE

ACCOMPAGNER ET MOTIVER LES PERSONNES EN ÉTAT D'OBÉSITÉ

DURÉE : 2 jours - 16h

DATES : consulter notre calendrier

TARIF : 480€ TTC

PUBLIC
- Coachs, infirmiers, aide-soignants, médecin, psychologue

PRÉ-REQUIS
- Connaître les mécanismes psychologiques de base ou avoir suivi la formation sur les principes d'accompagnement

LIEUX DE FORMATION
- CMA Formation Toulouse Centre
55 blvd de l'Embouchure, 31200 Toulouse
- CMA Antenne du Comminges
5 espace Pégot, 31800 Saint-Gaudens

MODALITÉS & DÉLAI D'ACCÈS
- Jusqu'à la veille de la formation

ACCÉSSIBILITÉ
- Conditions d'accès au public en situation de handicap, contactez le référent handicap au 05 61 10 47 67

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES
- Alternance d'apports théoriques et de mises en situation par des travaux pratiques
- Formation accessible en présentiel et distanciel (mixte)

ÉVALUATION
- Examen devant le jury de certification avec mise en situation individuelle d'accompagnement
- Le candidat doit obtenir la note de 70/100 pour obtenir la certification

INFORMATION ET INSCRIPTION
- Possibilité de prise en charge partielle ou totale en fonction de votre statut
- Nos conseillers sont à votre disposition au 06 70 00 48 17 ou par courriel à formation@cm-toulouse.fr

JE M'INSCRIS

OBJECTIFS

- **MAÎTRISER** les particularités comportementales liées à l'obésité
- **DÉVELOPPER** des stratégies d'accompagnement cohérentes en adéquation avec les personnes
- **COMPRENDRE** les différentes temporalités liées à l'obésité

PROGRAMME

COMPRENDRE ET ACCOMPAGNER
- Maîtriser les critères de classification et les mesures corporelles associées
- Définir plus précisément les différences : surpoids vs obésité
- Comprendre le défi sanitaire
- Comprendre les causes

APPRÉHENDER LES DIFFÉRENTS COMPORTEMENTS
- Conceptualiser ce qu'est l'acceptation de l'état d'obésité
- Savoir les prédominances psychologiques
- Comprendre les comportements TCA dû à l'obésité
- Appréhender leur communication intracorporelle
- Comprendre la gestion de leurs peurs et de leurs stress
- Comprendre l'impact psychologique du quotidien

STRATÉGIE D'ACCOMPAGNEMENT
- Appréhender leurs motivations et les enjeux
- Motiver à la prise de décision et d'action active
- Mettre en place les différentes mises en action
- Gérer les objections

CMA FORMATION

Tous droits réservés CMA 31