



Catalogue Formations 2025

Découvrez les formations proposées
par la CMA Haute-Garonne,
à Saint-Gaudens



Chambre
de **Métiers**
et de l' **Artisanat**

OCCITANIE

HAUTE-GARONNE

Web-marketing & réseaux sociaux



CONSTRUIRE LE CAHIER DES CHARGES DE VOTRE SITE INTERNET

- Définir son besoin et le cahier des charges du site internet (charte graphique, contenu, objectif, budget) afin d'incrémenter les fonctions proposées par le système de gestion de contenus (CMS).
- Choisir un hébergeur en fonction de ses besoins (prix, fonctionnalités).

DURÉE : 1 jour - 7 heures
DATES : 5 juin / 25 septembre / 23 octobre
PRIX : 210€* TTC



CRÉER VOTRE FICHE ENTREPRISE SUR GOOGLE

- Créer et gérer sa fiche établissement Google.
- Savoir présenter son entreprise et son offre.
- Se servir de sa fiche entreprise pour optimiser sa visibilité et sa e-réputation.

DURÉE : 1 jour - 7 heures
DATES : 20 mars / 24 mars / 17 avril / 22 mai / 11 septembre / 13 novembre
PRIX : 210€* TTC



CRÉER ET ANIMER VOTRE PROFIL PRO SUR INSTAGRAM

- Utiliser Instagram à titre professionnel pour promouvoir une activité et accroître ses ventes.
- Mettre en place une ligne éditoriale et construire une stratégie de communication.

DURÉE : 2 jours - 14 heures
DATES : 10 & 11 mars / 6 & 7 octobre
PRIX : 420€* TTC



CRÉER ET ANIMER VOTRE PAGE PRO SUR FACEBOOK

- Découvrir et utiliser Facebook à titre professionnel pour promouvoir l'activité de son entreprise.
- Optimiser l'utilisation de sa page professionnelle Facebook pour son entreprise.
- Mettre en place une ligne éditoriale et construire une stratégie de communication.

DURÉE : 2 jours - 14 heures
DATES : 14 & 15 mai / 3 & 4 décembre
PRIX : 420€* TTC



CRÉER VOTRE SITE VITRINE AVEC WORDPRESS (NIVEAU 1)

- Acquérir les connaissances pour concevoir son site internet avec le système de gestion de contenu (CMS) WordPress.
- Être autonome pour gérer et faire évoluer les contenus.

DURÉE : 2 jours - 14 heures
DATES : 19 & 26 juin / 22 & 29 septembre
PRIX : 420€* TTC

* La CMA 31 vous accompagne pour la recherche de votre financement quel que soit votre statut.
Le montant de la prise en charge financière dépend de votre contribution pour la formation continue professionnelle et de votre secteur d'activité.

Gestion, comptabilité & fiscalité



GÉRER VOTRE MICRO-ENTREPRISE

- Organiser la gestion administrative et comptable de sa micro-entreprise.
- Connaître les obligations comptables, sociales et fiscales.
- Présenter son livre de dépenses et recettes.

DURÉE : 1 jour - 7 heures
DATES : 6 mars / 18 mars / 8 avril / 5 mai / 3 juin / 2 septembre / 2 octobre / 3 novembre / 2 décembre
PRIX : 210€* TTC



DÉFINIR VOS PRIX

- Calculez ses coûts de revient pour déterminer ses prix de vente à partir d'une méthode simple et adaptée à son activité.
- Mettre en place un modèle de calcul informatisé pour optimiser son chiffre.
- Définir une méthode pour établir le coût d'un chantier, d'une prestation ou d'une fabrication.

DURÉE : 2 jours - 14 heures
DATES : 17 & 19 mars / 20 & 21 octobre
PRIX : 420€* TTC



PASSER DE LA MICRO-ENTREPRISE À UN AUTRE STATUT JURIDIQUE

- Identifier le fonctionnement du réel simplifié.
- Intégrer les incidences sociales et fiscales du changement.
- Mettre en place les modalités du changement.

DURÉE : 1 jour - 7 heures
DATES : 12 juin / 9 octobre / 18 décembre
PRIX : 210€* TTC



INFORMATISER VOS DEVIS ET FACTURES

NOUVEAU

- Connaître la législation concernant la production des devis et factures (réglementation, CGV, ...)
- Mettre en place une politique cohérente des devis et factures de l'entreprise.
- Utiliser un progiciel pour réaliser ses devis et factures.

DURÉE : 1 jour - 7 heures
DATES : 1^{er} avril / 24 juin / 18 septembre / 20 novembre
PRIX : 210€* TTC



DÉCLARER EN LIGNE POUR RESPECTER VOS ÉCHÉANCES FISCALES ET SOCIALES

NOUVEAU

- Identifier le rôle des structures sociales et fiscales
- Créer en ligne ses comptes sociaux et fiscaux sur les plateformes
- Déclarer en ligne les cotisations sociales et les revenus
- Élaborer un rétroplanning de ses déclarations fiscales et sociales

DURÉE : 1 jour - 7 heures
DATES : 26 mars / 27 mai / 26 août / 25 novembre
PRIX : 210€* TTC



ANALYSER VOS MARGES ET VOTRE RENTABILITÉ

NOUVEAU

- Comprendre les principaux postes du compte de résultat.
- Analyser les principaux postes du compte de résultat.
- Mettre en place des mesures correctives.

DURÉE : 1 jour - 7 heures
DATES : 4 mars / 15 avril / 19 mai / 16 juin / 4 septembre / 16 octobre / 6 novembre / 16 décembre
PRIX : 210€* TTC

Commercial & communication



SAVOIR SE VENDRE ET METTRE EN AVANT SES PRODUITS ET SERVICES

- Gagner en efficacité dans ses entretiens de vente (clients, fournisseurs...).
- Augmenter le taux de concrétisation de ses devis.

🕒 **DURÉE** : 1 jour - 7 heures
📅 **DATES** : 14 avril / 9 décembre
💶 **PRIX** : 210€* TTC



CRÉER VOTRE IDENTITÉ GRAPHIQUE SUR CANVA

- Définir sa stratégie de communication visuelle.
- Créer des supports de communication avec le logiciel Canva.
- Utiliser Canva pour les réseaux sociaux professionnels.

🕒 **DURÉE** : 1 jour - 7 heures
📅 **DATES** : 20 mai / 25 juin / 4 novembre
💶 **PRIX** : 210€* TTC



VOUS INITIER À LA PHOTOGRAPHIE NUMÉRIQUE

- Comprendre le fonctionnement d'un appareil photo, choisir le bon appareil selon ses besoins.
- Appréhender les notions de base en photographie grâce à des mises en situation simples.
- Savoir transférer et retoucher ses images.

🕒 **DURÉE** : 1 jour - 7 heures
📅 **DATES** : 15 septembre
💶 **PRIX** : 210€* TTC



RÉUSSIR VOS PHOTOGRAPHIES DE PRODUITS

- Comprendre les caractéristiques de la photographie de produits (qualité, composition, mise en scène).
- Obtenir des clichés exploitables sur différents supports (papiers, communication numérique, site internet, réseaux sociaux, etc.)

🕒 **DURÉE** : 2 jours - 14 heures
📅 **DATES** : 12 & 13 mai / 17 & 18 novembre
💶 **PRIX** : 420€* TTC

Bureautique



MAÎTRISER LES BASES D'EXCEL

- Découvrir le tableur Excel et maîtriser toutes les fonctionnalités.
- Construire et réaliser des tableaux avec des calculs automatisés.
- Utiliser les fonctions de bases pour la gestion des données.

🕒 **DURÉE** : 2 jours - 14 heures
📅 **DATES** : 3 & 10 avril / 8 & 15 décembre
💶 **PRIX** : 420€* TTC

CONTACTS

Barbara FRUET

📞 05 61 89 17 57 | bfruet@cm-toulouse.fr

LIEU DE FORMATION

CMA Antenne du Comminges

5 Espace Pégot, 31800 Saint-Gaudens

Management, ressources humaines & RSE



BOÎTE À OUTILS RH DE L'EMPLOYEUR

- Expliquer quelques points clés du management.
- Définir les étapes du processus de recrutement.
- Préciser les procédures et les formalités liées à l'embauche.
- Identifier l'intérêt et le processus de la gestion prévisionnelle de l'emploi et des compétences.

🕒 **DURÉE** : 1 jour - 7 heures
📅 **DATES** : 20 juin
💶 **PRIX** : 210€* TTC



HYGIÈNE ALIMENTAIRE DANS LES ÉTABLISSEMENTS DE RESTAURATION

- Maîtriser l'essentiel des règles d'hygiène.
- Adapter son comportement et ses méthodes de travail en vue d'assurer une bonne sécurité des aliments et des consommateurs.

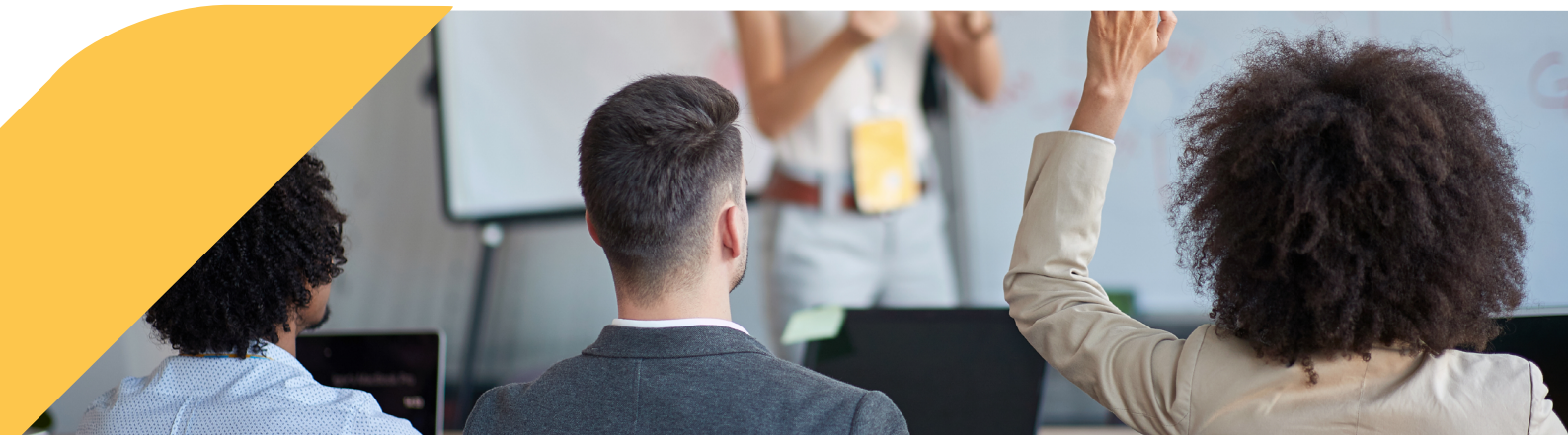
🕒 **DURÉE** : 2 jours - 14 heures
📅 **DATES** : 24 & 31 mars / 16 & 23 juin / 6 & 13 octobre
💶 **PRIX** : 420€* TTC

FINANCEMENT

*Profitez de votre droit à la formation pour suivre nos stages

La CMA 31 vous accompagne pour la recherche de votre financement quel que soit votre statut : artisan, chef(fe) d'entreprise, gérant(e) salarié(e), conjoint(e) collaborateur(trice), salarié(e)...

Le montant de la prise en charge financière dépend de votre contribution pour la formation continue professionnelle et de votre secteur d'activité.



Notes

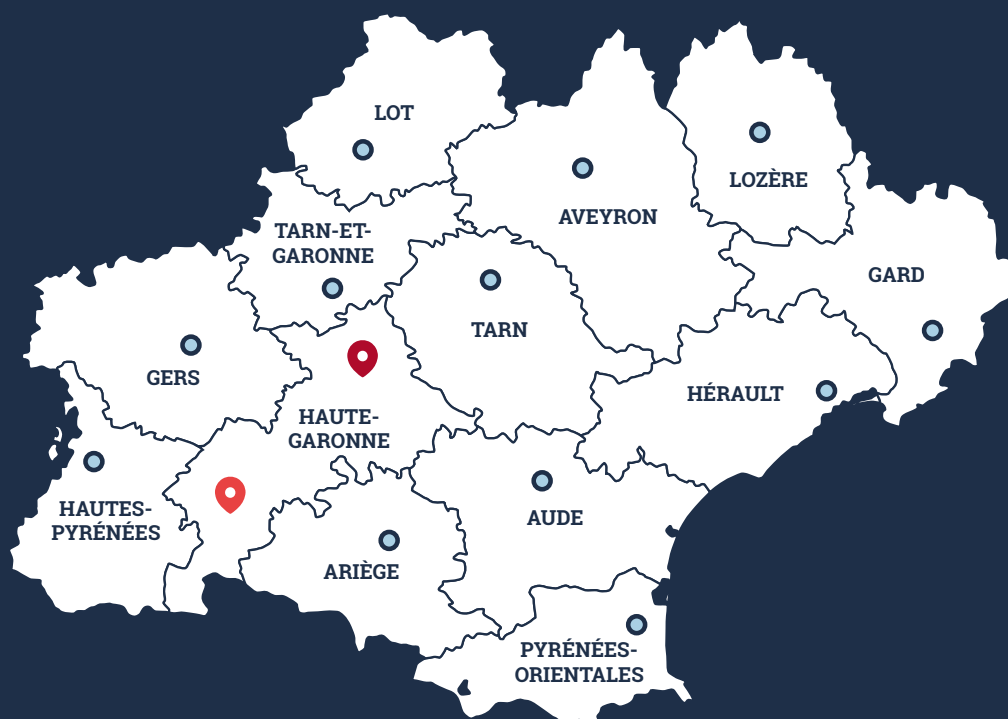


Soyons les artisans de votre réussite

La Chambre de Métiers et de l'Artisanat est la maison de tous les artisans et de tous ceux qui souhaitent le devenir. Pour cela, nous imaginons des formations, des produits et services dédiés à accompagner ceux qui veulent apprendre, créer, évoluer ou transmettre la beauté du geste.

Grâce à notre culture de l'accueil, à notre maîtrise complète de la filière et à un maillage efficace à travers l'un des plus grands territoires français, nous accompagnons chaque artisan tout au long de son parcours. Notre approche est bienveillante, notre présence est quotidienne : nous sommes les experts de l'artisanat et de la petite entreprise en Occitanie.

Découvrez l'ensemble de nos services en prenant contact avec la Chambre de Métiers et de l'Artisanat la plus proche.



OCCITANIE
HAUTE-GARONNE

 **CMA Haute-Garonne**
18 bis Bd Lascrosses
CS 66819
31068 TOULOUSE CEDEX 7

cm-toulouse.fr

 **Antenne du Comminges**
5 espace Pégot
31800 SAINT-GAUDENS

**Trouvez le point de
contact le plus proche :**



artisanat-occitanie.fr/reseau-des-cma



Projet cofinancé par le Fonds Social Européen