

Guide des aides de l'apprenti(e)

CMA FORMATION



Sommaire

Bienvenue à CMA Formation Muret & Toulouse-Rangueil	3
Aides à la Mobilité	3
Aides à l'Hébergement	4
Aides à la Santé et Prévention	4
Accès au Sport / Culture	5
Aides Financières	6
Aides Spécifiques pour les Apprentis en Occitanie	6

Bienvenue à CMA Formation Muret & Toulouse-Rangueil!

Chers apprentis, bienvenue dans notre centre de formation! Nous sommes ravis de vous accueillir et de vous accompagner tout au long de votre parcours. Pour vous aider à bien démarrer, voici un guide des aides disponibles pour vous. Vous y trouverez des informations sur la mobilité, l'hébergement, l'alimentation, la santé, et bien plus encore. N'hésitez pas à consulter les liens fournis pour plus de détails.

Aides à la Mobilité

SNCF

- Carte Avantage Jeune: Réductions sur les trajets en train pour les jeunes de 12 à 27 ans. Plus d'infos: <u>Carte Avantage Jeune - SNCF Connect (sncf-connect.com)</u>
- **Billet Libertio'Jeunes**: https://www.ter.sncf.com/occitanie/tarifs-cartes/billets-cartes-moins-26-ans/libertio-jeunes

Aide au Permis de Conduire

- Permis à 1€ par jour : Facilités de paiement pour le permis de conduire. Plus d'infos : https://www.securite-routiere.gouv.fr/passer-son-permis-de-conduire/financement-du-permis-de-conduire/permis-1-eu-par-jour/definition-du
- Aide de 500€ pour le permis : Aide spécifique pour les apprentis pour financer le permis de conduire. Plus d'infos : https://www.asp-public.fr/aides/aide-au-financement-du-permis-de-conduire-pour-les-apprentis

Brevet de Sécurité Routière (BSR)

• **Subventions locales** : Renseignez-vous auprès de la mairie de Muret pour des aides éventuelles. Contactez la Mairie au 05 61 51 95 95.

Réseau de Bus Tisséo

- **Carte Pastel Tisséo**: Réductions sur les abonnements pour les jeunes et les apprentis. Plus d'infos: https://www.tisseo.fr/les-tarifs/droits-a-reduction
- **Réseau Arc-en-Ciel**: Des bus desservant Muret et ses environs avec des tarifs avantageux pour les jeunes. Plus d'infos: https://www.lio-occitanie.fr/

Aides à l'Hébergement

Garantie Visale

 Garantie de loyer gratuite pour les jeunes de 18 à 30 ans. Plus d'infos : https://www.visale.fr/

Aides Personnalisées au Logement (APL)

 Aide financière pour réduire le montant de votre loyer. Plus d'infos : <u>Aide personnalisée</u> au logement (APL) | <u>Service-Public.fr</u>; https://www.caf.fr

Foyers de Jeunes Travailleurs

Hébergement à tarif modéré pour les jeunes travailleurs et les apprentis. Réseau des
 FJT: https://www.habitatjeunesoccitanie.org/

Mobili Jeune

Plus d'infos: https://mobilijeune.actionlogement.fr/connexion?loginRedirect=%2F

Aides à la Santé et Prévention

Mutuelle d'Entreprise

 En tant qu'apprentis, vous avez droit à une mutuelle d'entreprise obligatoire, vous permettant de bénéficier d'une couverture santé complémentaire. Renseignez-vous auprès de votre employeur pour connaître les modalités spécifiques. Plus d'infos : https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F20739

Bilan de Santé Gratuit CPAM

 Bilan de santé complet gratuit tous les 5 ans pour les assurés de la Sécurité Sociale. Plus d'infos: https://www.ameli.fr/gers/assure/sante/assurance-maladie/prevention-depistages/examen-prevention-sante

Mon Psy

 Dispositif permettant de bénéficier de séances chez un psychologue pris en charge par l'Assurance Maladie. Plus d'infos : https://www.ameli.fr/gers/medecin/exercice-liberal/prise-charge-situation-type-soin/accompagnement-psychologue-conventionne-mon-soutien-psy

Soutien Psychologique

 Ligne d'écoute et soutien pour les jeunes en difficulté. Plus d'infos : https://www.filsantejeunes.com/

Point d'Accueil et Écoute Jeunes (PAEJ) de Muret

Le PAEJ offre un espace d'écoute, de soutien, et d'orientation pour les jeunes de 16 à 25 ans ayant besoin d'un soutien psychologique et social. Les jeunes peuvent y trouver des psychologues et des travailleurs sociaux prêts à les aider face à diverses difficultés (familiales, scolaires, professionnelles...) Ce service est gratuit, confidentiel, et accessible sans rendez-vous.

Mission Locale de Muret : https://www.missionlocale31.org/permanences-paej/

• Adresse: 17 Rue du Maréchal Lyautey, 31600 Muret

• **Téléphone** : 05 61 51 69 45

• Horaires : du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h

Permanences PAEJ à Muret

Adresse: 18 rue Adolphine Bonnet 31600 Muret

• **Téléphone** : 05 61 51 54 31

Accès au Sport / Culture

Pass'Sport

 Aide de 50 € pour la prise de licence sportive dans un club affilié. Plus d'infos : https://www.pass.sports.gouv.fr/

Pass Culture

 Crédit de 300 € pour les jeunes de 18 ans, utilisable pour des activités culturelles (cinéma, théâtre, livres, etc.). Plus d'infos : https://mesaidesapprenti.fr/aides/107-pass-culture.html

Carte étudiant des métiers

https://www.alternance-professionnelle.fr/carte-etudiant-metiers/

Aides Financières

Fonds d'Aide aux Jeunes (FAJ)

 Aide financière pour les jeunes de 18 à 25 ans en difficulté, visant à favoriser leur insertion sociale et professionnelle. Plus d'infos : https://www.haute-garonne.fr/aide/fonds-daide-aux-jeunes-fai

Prime d'Activité

 Complément de revenu mensuel pour les travailleurs, y compris les apprentis, dont les revenus sont modestes. Plus d'infos : https://www.haute-garonne.fr/aide/prime-dactivite

Aides Spécifiques pour les Apprentis en Occitanie

Aides de la Région Occitanie

- Aide au Premier Équipement : Aide financière pour l'achat de matériel professionnel nécessaire à votre formation. Plus d'infos : https://www.laregion.fr/Premier-equipement-professionnel
- **Bourse de Mérite**: Bourse spécifique pour les apprentis ayant de bons résultats scolaires. Plus d'infos: https://www.laregion.fr/Aide-au-merite
- Aide à la mobilité européenne : https://mesaidesapprenti.fr/aides/87-aides-a-la-mobilite-europeenne-des-apprentis.html

Aides pour les apprentis du secteur de l'automobile

• IRP AUTO - Action sociale : https://www.irp-auto.com/salaries/profiter-des-aides-apprentis

Nous espérons que ce guide vous sera utile et vous souhaitons une excellente année d'apprentissage à CMA Formation Muret & Toulouse-Rangueil! Pour toute question ou besoin d'assistance, n'hésitez pas à nous contacter.

Contact:

- CMA Formation Muret: 21 Chemin de la Pyramide, CS7002, 31600 Muret
- CMA Formation Toulouse-Rangueil: 3 Chemin des Maraîchers, 31400 Toulouse